

Osnova denního programu v Mateřské škole VESELÝ DOMEČEK

7.00 - 9.00 Příchod dětí do školky ranní přivítání s paní učitelkou a ostatními dětmi

- volba oblíbené činnosti
- ranní rozcvička

9.00 - 9.30 Hygiena, svačinka

9.30 - 11.30 Dopolední tematicky zaměřená činnost s paní učitelkou práce ve skupinách nebo s jednotlivci

- básničky, říkadla,
- procvičování paměti,
- jemná motorická cvičení (výtvarné práce)
- pobyt venku a aktivity pro rozvoj motorických dovedností (zahrada, dětské hřiště, výlety, procházky po okolí) dle počasí

11.30 - 11.45 Hygiena před obědem, příprava na oběd

11.45 - 12.30 Oběd

- jídlo je připravené ve vysoké kvalitě podle zásad optimálního stravování v dětském věku
- v průběhu celého dne je dodržován pitný režim
- děti jsou vedeny k samostatnosti a správným návykům např. správně zvládnutý úchop příboru.
- hygiena, čistíme si správně zoubky

12.30 13.00 Odchod dětí z dopoledního programu

12.30 12.45 Příprava na odpočívání, převlékání

12.45 14.45 Polední klid s pohádkou (čteme dětem pohádku)

14.45 - 15.00 Hygiena, svačinka

15.00 - 16.30 Odpolední zájmové činnosti a venkovní aktivity

- odpolední činnosti (tvořivé práce, malování, kreslení, modelování a jiné výtvarné techniky, jóga,...)
- pobyt na zahradě, soutěže, hry

15.00 - 17.00 Odchod dětí domů po celodenním nebo odpoledním programu

- úklid hraček a rozloučení se pozdravem a podáním ruky při odchodu